



Milé deti a rodičia!

Ešte stále sme v situácii, keď je celý svet izolovaný a väčšina z nás sa snaží dodržiavať odporúčanú karanténu vo svojich domovoch. Rodiny trávajú spolu neporovnateľne viac času, ako za iných, bežných, okolností. Je úplne prirodzené, že začne niekedy medzi členmi rodiny vznikáť ponorková choroba. Možno práve vďaka tejto pandémie budeme k sebe tolerantnejší, naučíme sa spomaliť, byť častejšie so svojou rodinou, zároveň sa spolu zabavíme.

Popri práci z domu príde aj čas na spoločné aktivity. Najdôležitejšie je teda zastaviť sa v tomto uponáhľanom svete a venovať sa sebe a svojej rodine.

Pri tejto hre sa určite zasmejete. Stačí vám len nejaká šatka a môžete hádať. Deťom zaviažte oči a nechajte ich rukami skúmať sadu predmetov, najlepšie z tej istej kategórie, napríklad riad

z kuchyne, potraviny, zeleninu alebo oblečenie. Podávajte im predmety a nechajte ich hádať, o čo ide. Obmenou hry môže byť hádanie predmetov, podľa zvuku ktorý vydávajú, napríklad cinknutie vidličky o hrniec.

PRAJEME VÁM VEĽA ÚSMEVNÝCH CHVÍĽ ☺