



Milé deti,
keď sa pozriete cez okno, môžete s úžasom sledovať, ako sa príroda krásne zazelenala. Čoraz častejšie teplejšie slniečko vykukuje spoza oblakov. Tak neváhajte a vybehnite von! Pripravili sme pre vás pohybové hry s netradičnou pomôckou.

„HRY V PRÍRODE S NOVINAMI“

S VETROM OPRETEKY

Priložte si novinový dvojlist na hrudník. Úlohou je behať v priestore tak, aby vám noviny zostali prilepené na hrudníku bez pomoci rúk. V prípade, že noviny sklúzu, vrátite sa do východzej polohy a pokračujete v behu.

Obmena: Novinové dvojlisty (predstavujú krídla) si preložíte cez upažené paže. Hru môžete nazvať „Vtáčí tanec“, kde opäť bežíte v určenom priestore tak, aby vám noviny nespadli.

KAMENE V RIEKE

V priestore sú v dostatočnom množstve ľubovoľne rozložené novinové papiere symbolizujúce kamene v rieke. Presúvate sa z jedného brehu rieky na druhý breh. Podmienkou presunu je pohyb iba po ležiacich novinách (kameňoch), ktoré sa nesmú zámerne presúvať. Ak niekto stúpi mimo novín, musí sa vrátiť späť na breh a znovu sa pokúsiť o prekonanie rieky.



Happy day ☺